



Syöpä ja työelämä -kyselyn 2023 tulokset

Havaintoja työikäisten syöpään sairastuneiden
työelämän tilanteista ja haasteista



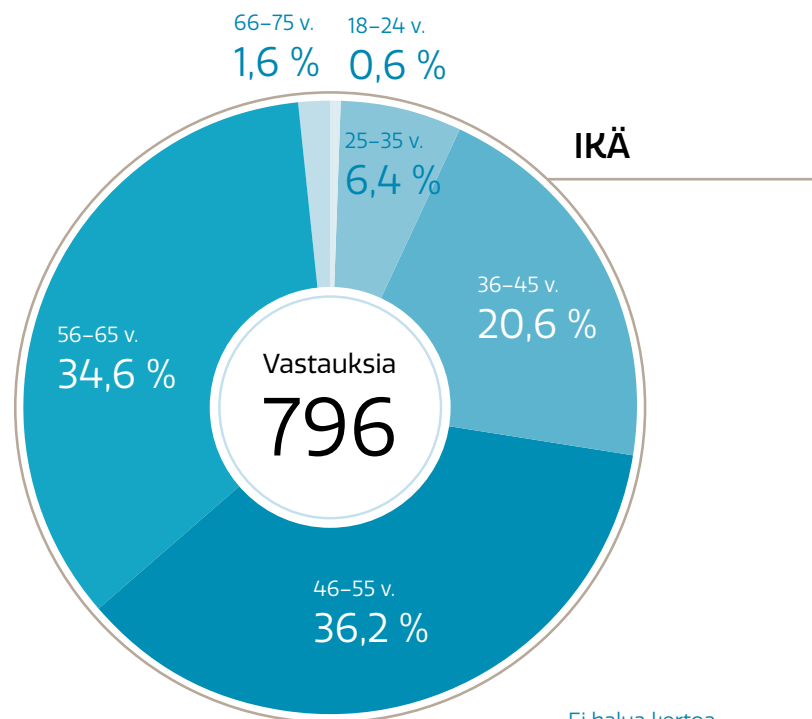
Suomen Syöpäpotilaat ry

Suomen Syöpäpotilaat ry toteutti
Syöpä ja työelämä -kyselyn
huhti-toukokuussa 2023.

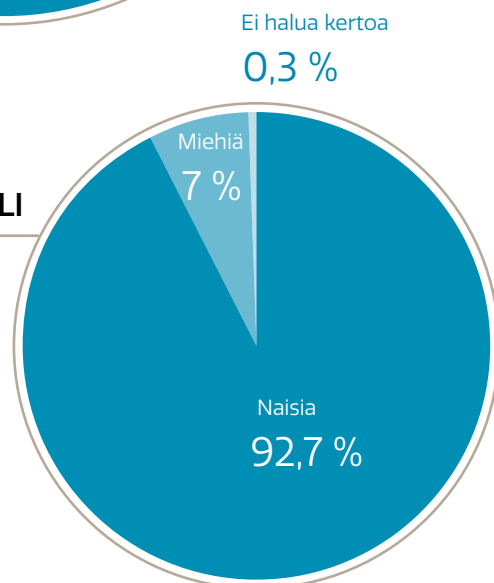
Sisältö

Vastaajien taustatiedot.....	4
Työelämään paluu ja työnteko	8
Toimintakyky ja kuntoutus	11
Toimeentulo ja talous	14
Sairauspoissaolo ja työnantaja	15
Jaksaminen ja vertaistuki.....	18
Järjestöpalvelut.....	20
Avoimia vastauksia sairastuneilta	22

Vastaajien taustatiedot

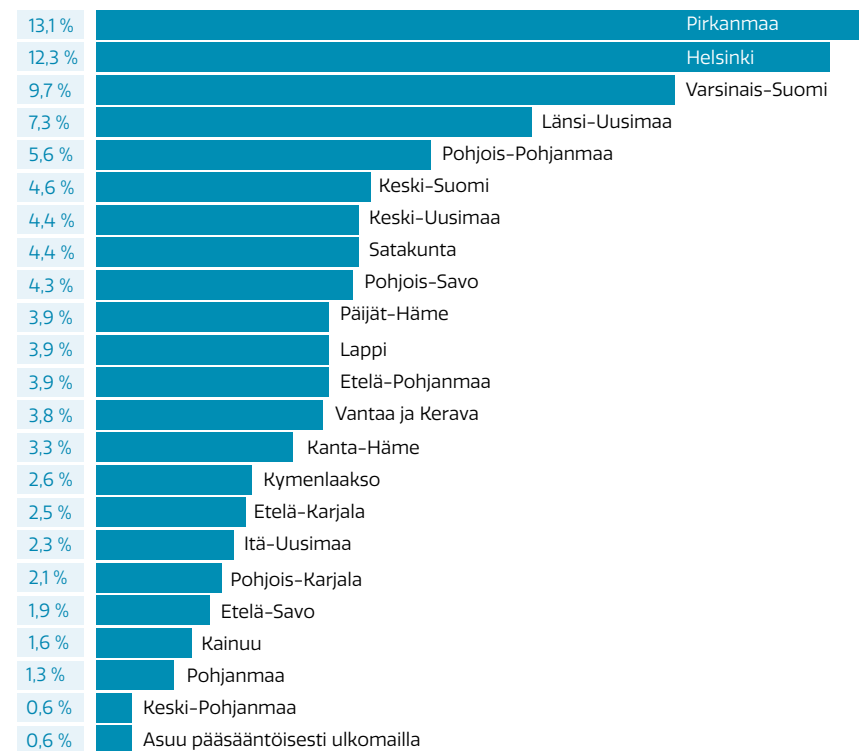


SUKUPUOLI

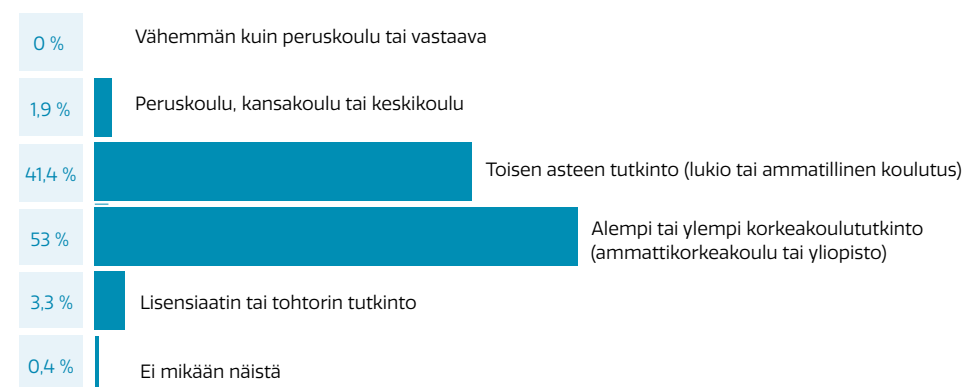


Ei halua kertoa
0,3 %

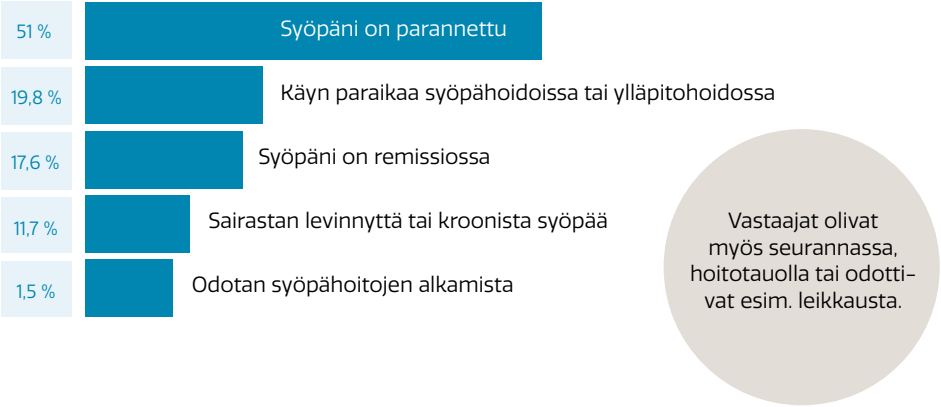
Vastaajien hyvinvointialueet



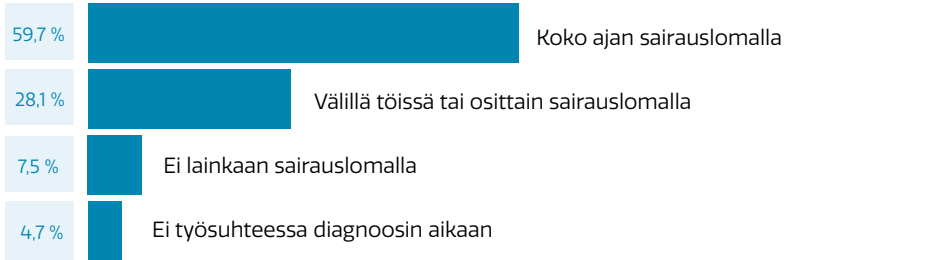
Koulutustausta



Oman syövän nykytilanne



Työssäkäynti syöpähoitojen aikana

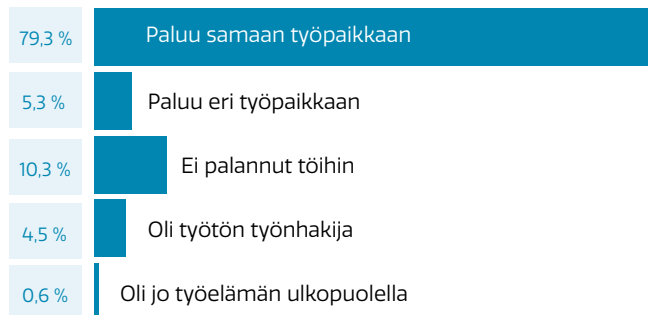


Vastaajien työtilanne

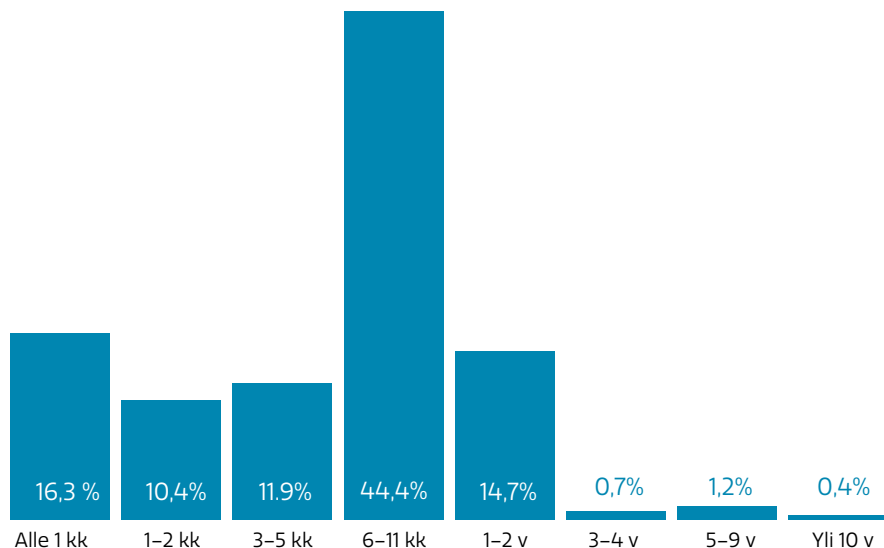


Työelämään paluu ja työnteko

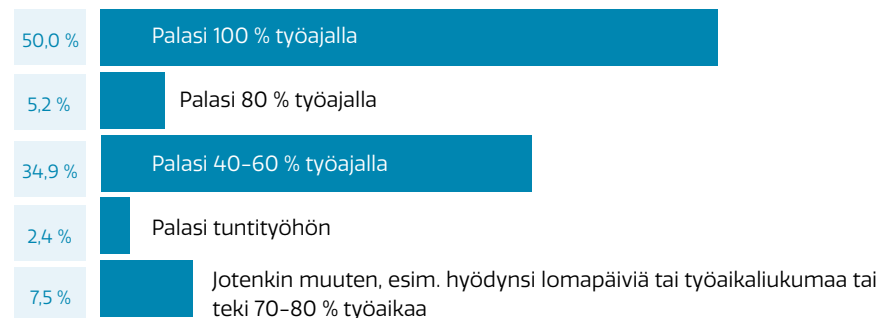
1. Töihin paluu sairauspoissaolon jälkeen



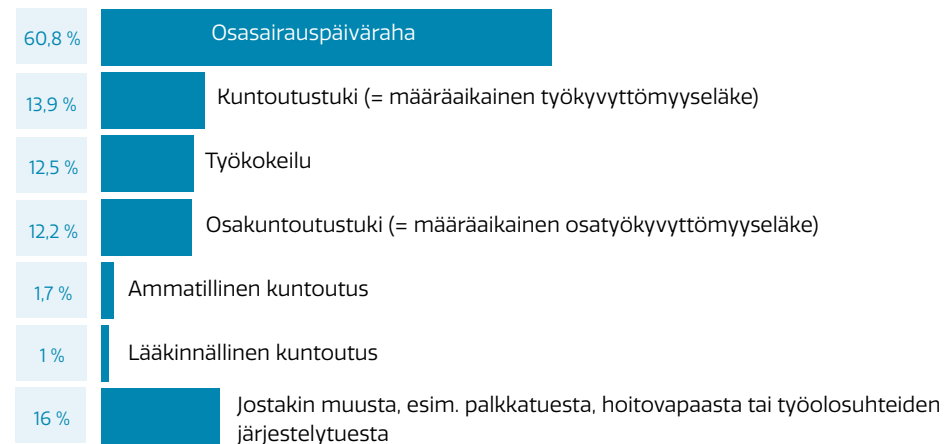
2. Työelämään paluun ajankohta ensimmäisen diagnoosin jälkeen (n=674)



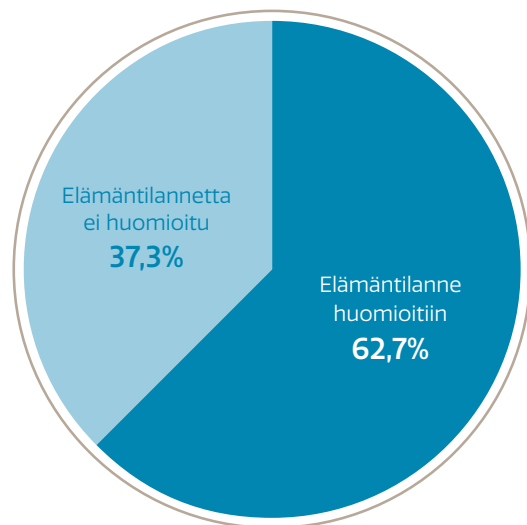
3. Työaika sairauspoissaolon jälkeen heti töihin paluun alussa (n=676)



4. Osa-aikaisesti työelämään palanneet hyöttyivät seuraavista tukikeinoista (n=288)

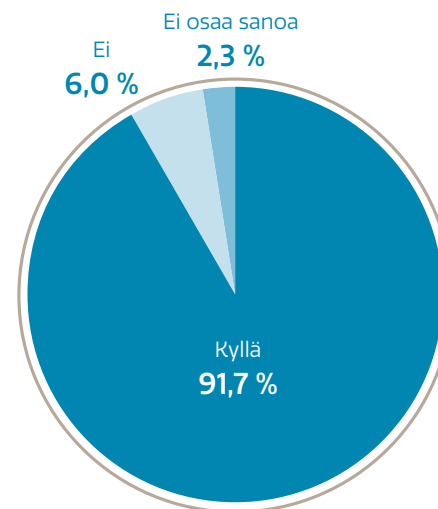


5. Kokemus elämäntilanteen kokonaisvaltaisesta huomioimisesta hoitojen aikana: Saiko itse vaikuttaa hoitokäyntien aikaan tauluun tai joustivatko hoidot työtilanteen tai muun elämän tarpeet huomioiden (n=796)

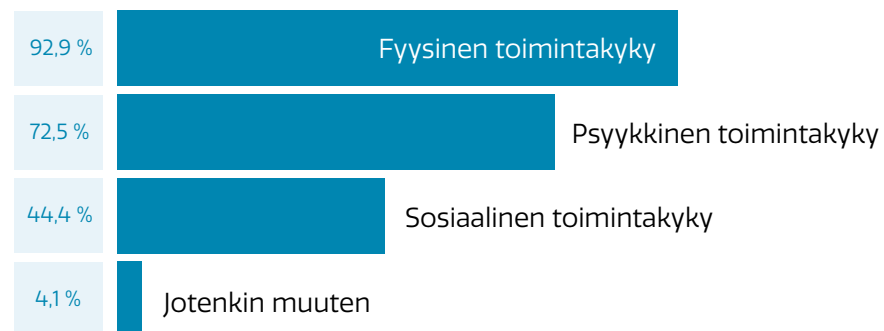


Toimintakyky ja kuntoutus

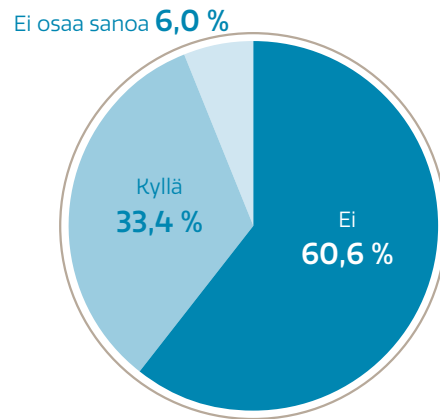
6. Vaikuttiko syöpä tai syöpähoidot toimintakykyyn? (n=796)



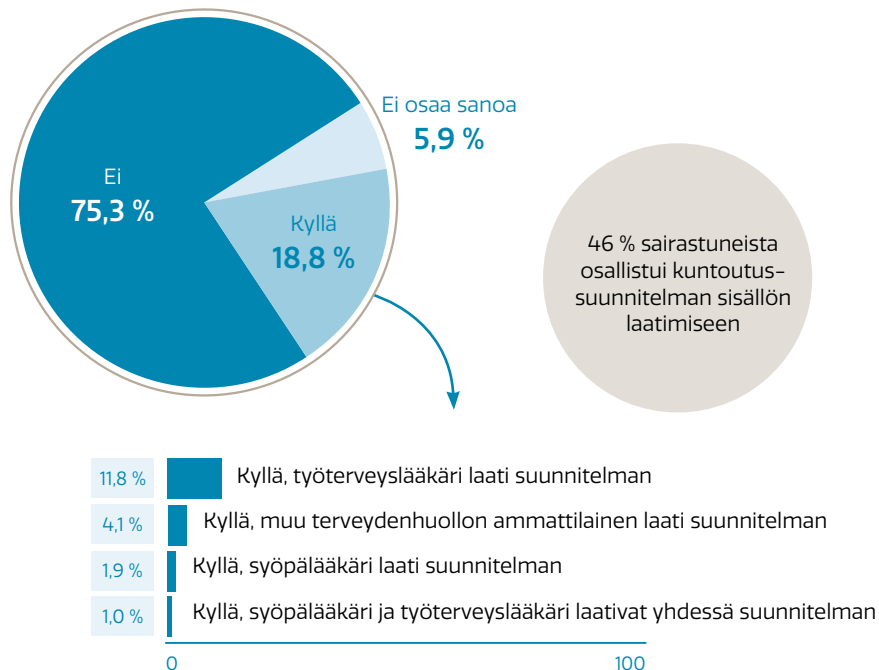
7. Syövän tai syöpähoitojen vaikutus toimintakykyyn? (n=737)



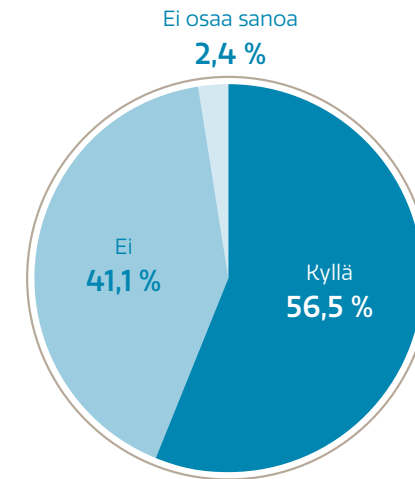
8. Keskusteltiinko kuntoutustarpeesta (esim. kuntoutussuunnitelma) tai työkyvyn arvioinnista terveydenhuollossa? (n=796)



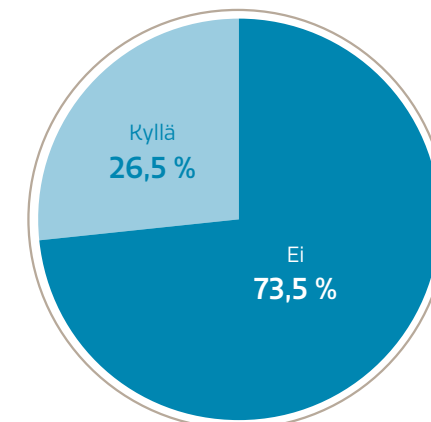
9. Laadittiinko kuntoutussuunnitelma (esim. osana B-lausuntoa tai muuten)? (n=796)



10. Tarjottiinko diagnoosin jälkeen psykososiaalista tukea (sosiaalityöntekijä, kuntoutusohjaaja, psykiatrinen sairaanhoitaja, psykologi, psykiatri, psykoterapia, vertaistuki tms.)? (n=796)



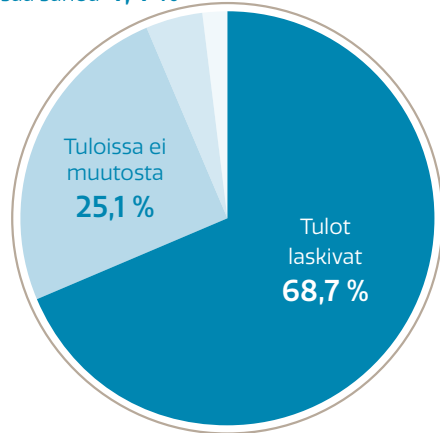
11. Kuntoutukseen hakeutuminen sairastumisen jälkeen (ammatillinen kuntoutus, Kelan sopeutumisvalmennus tai Syöpäjärjestöjen kuntoutuskurssi, fysioterapia, virkistyskurssi tms.)? (n=796)



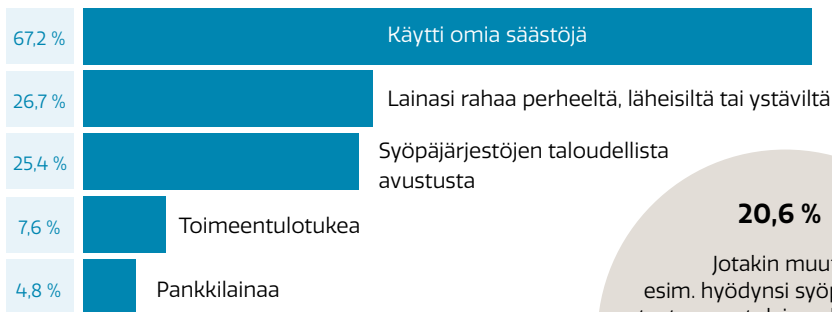
Toimeentulo ja talous

12. Syövän vaikutus toimeentuloon (n=796)

Ei osaa sanoa 4,4 % Tulot kasvoivat 1,8 %



13. Jos joutui turvautumaan taloudellisiin avustuksiin tai muihin keinoihin, niin mitä haki, sai tai hyödynsi? (n=476)

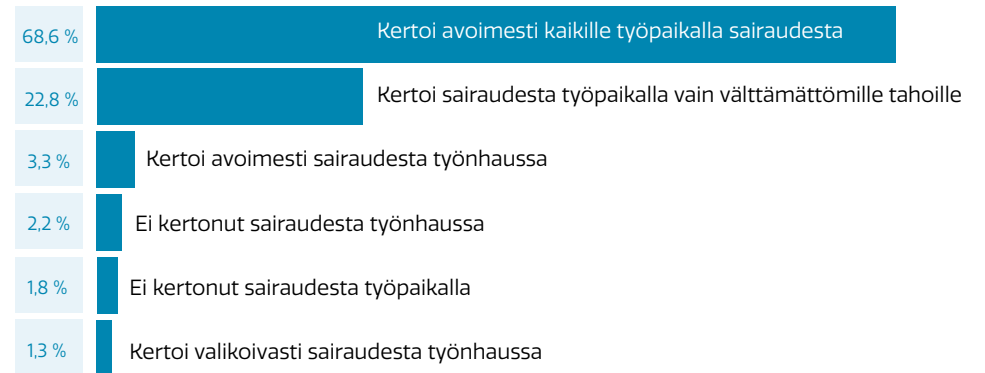


20,6 %

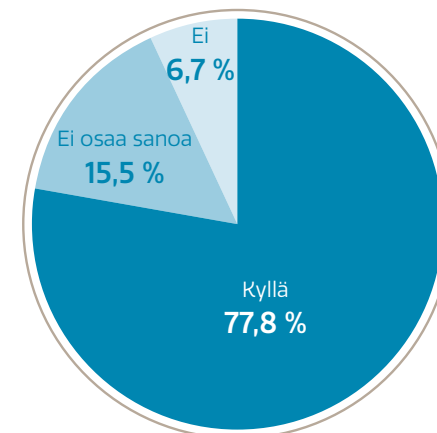
Jotakin muuta, esim. hyödynsi syöpävakuumusta, asuntolainan lyhennysvapaata tai vammaistukea, käytti luottokorttia, vaihtoi lomapäiviä rahaksi, myi omaisuutta, puoliso huolehti toimeentulosta.

Sairauspoissaolo ja työnantaja

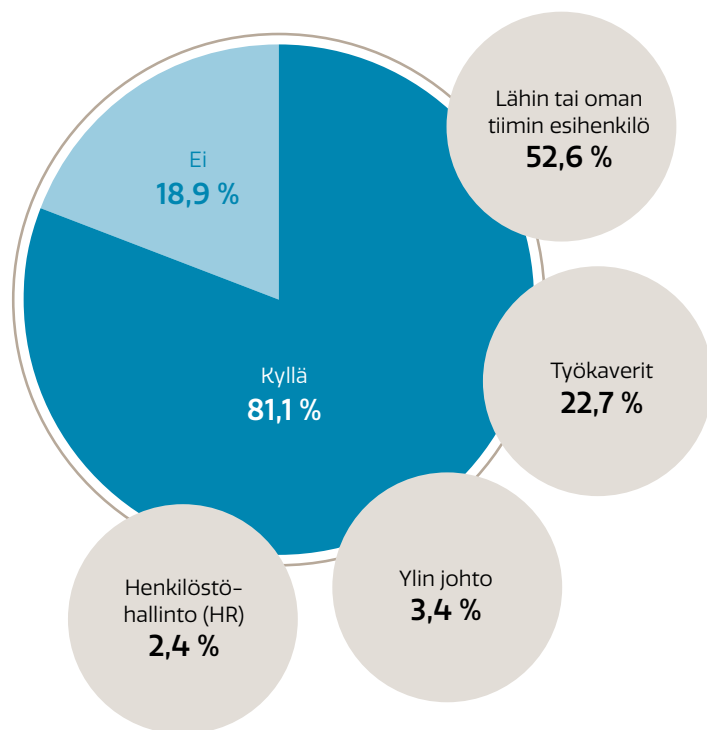
14. Kertoiko sairastunut omasta syövästä tai sairauspoissaolosta avoimesti työyhteisössä tai työnhaussa? (n=778)



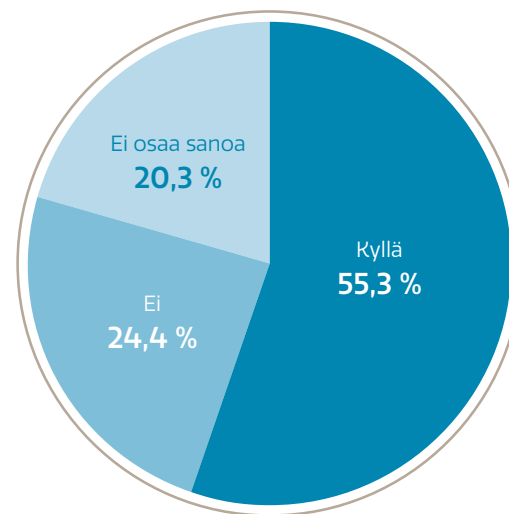
15. Kannattiko avoimesti sairaudesta työpaikalla tai työnhaussa kertominen? (n=671)



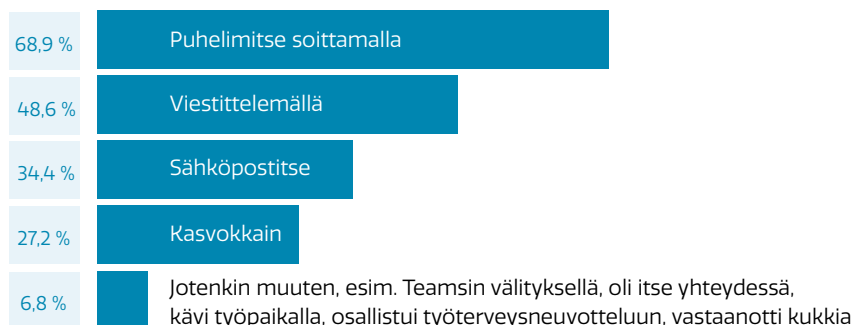
16. Oliko työnantaja yhteydessä sairauspoissaolon aikana?
(n=708)



18. Tukiko oma työnantaja tarvittavasti töihin paluussa? (n=665)

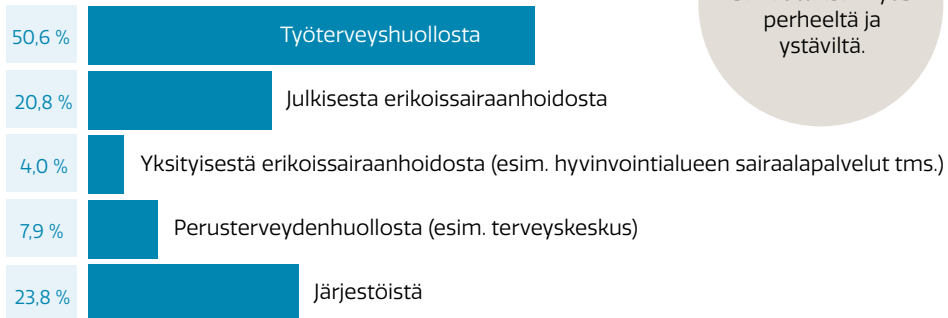


17. Miten työnantaja oli yhteydessä sairauspoissaolon aikana?
(n=636)



Jaksaminen ja vertaistuki

19. Saiko tarvittavaa tukea omaan jaksamiseen muualta? (n=530)



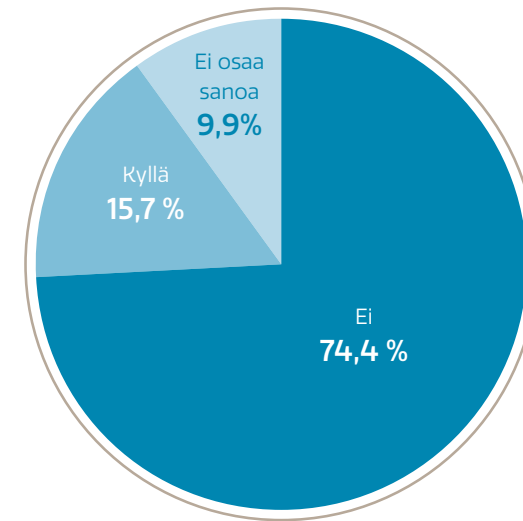
Monet vastaajat saivat tukea myös perheeltä ja ystäviltä.

20. Ammattilaisten tuen hyödyntäminen (n=519)



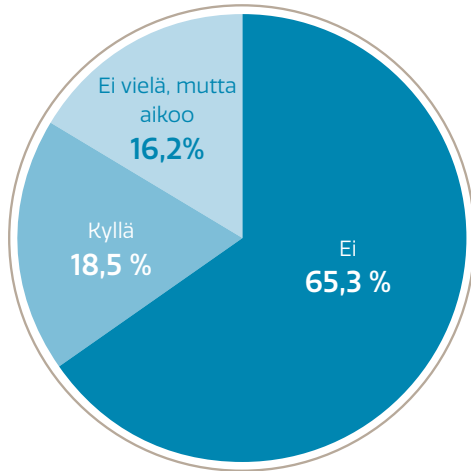
Esim. psykoterapeutti, ravitsemusterapeutti, seksuaaliterapeutti, puheterapeutti, taideterapeutti, kotisairaanhoito

21. Läheisten tai perheen huomioiminen syöpähoitojen aikana (n=796)

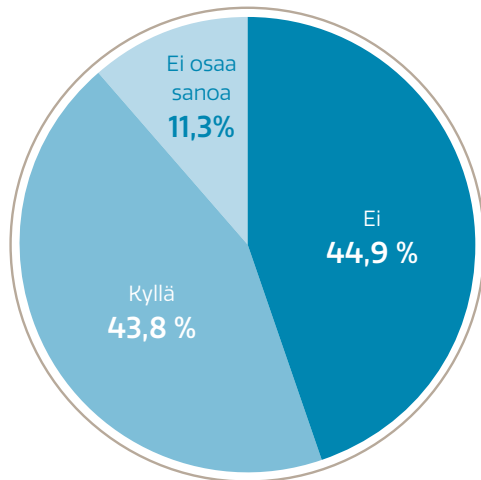


Järjestöpalvelut

22. Onko hyödyntänyt Syopajatyo.fi-sivustoa? (n=796)



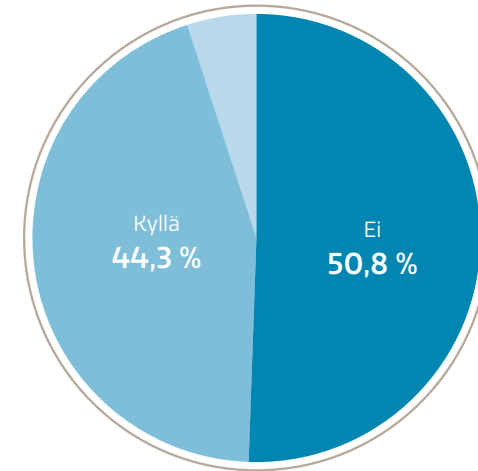
23. Kerrottiinko syöpähoitojen aikana Syöpäjärjestöjen palveluista (esim. vertaistuki, virkistys- tai kuntoutuskurssit, liikuntapalvelut)? (n=796)



24. Syöpäjärjestöjen palveluiden hyödyntäminen (potilasjärjestöt, alueelliset syöpäyhdistykset & Suomen Syöpäyhdistys)? (n=796)

Ei vielä, mutta aikoo jatkossa hyödyntää

4,9 %



Vastauksia sairastuneilta avoimeen kysymykseen "Miten työikäisten syöpään sairastuneiden työelämään paluuta voisi kehittää?"



Lisäämällä työnantajien tietoisuutta ja muovaamalla asenteita myönteisemmiksi osatyökykyisyyttä kohtaan.

Syöpähoitojen aikaan olisi hyvä aktiivisesti ottaa eri vaihtoehdot esille ja nimenomaan hoitotahon [suunnalta], koska potilaana ei ymmärrä oikein kysyäkään. Esimerkiksi osa-sairausloman taloudellisista vaikutuksista olisi hyvä puhua. Itse olin niin huolissani taloudellisesta tilanteesta, että pakotin itseni kokopäivätyöhön heti sairausloman jälkeen.

Olen väliinputoaja, jolla ei ole työterveyshuoltoa. En ole saanut missään vaiheessa minkäänlaista tietoa mahdollisuuksista töihin paluun suhteen enkä koe olevani edes työkykyinen entiseen rakkaaseen sote-alan työhöni. (...) en vielä tiedä, tulenko enää ikinä työllistymään mihinkään.

Pätkä- ja silpputyöläisten sekä freelancereiden taloudellinen tilanne voi olla todella ahdistava, mihin pitäisi kiinnittää huomiota.

Kuntoutussuunnitelma pitäisi olla oletuksena.

Kun syöpähoitot loppuvat, potilas jää vähän tyhjän päälle: tässäkö tämä nyt oli? Jokaisen potilaan pitäisi ainakin kerran käydä juttelemassa tilanteestaan ulkopuolisen asiantuntijan kanssa, miten elämä jatkuu hoitojen päättyttyä.



HYVÄNLAATUISTA TYÖTÄ SYÖVÄSTÄ HUOLIMATTA

syopajatyo.fi



Suomen Syöpäpotilaat ry